**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

**19 сентября**

10.00-12.00 – Правила соревнований по самбо:

 - требования к форме одежды самбиста;

 - оценка технических действий из положения стоя

 (бросок, контрбросок);

 - оценка технических приёмов из положения партера;

 - запрещённые приёмы и действия.

14.00-15.30 – Правила соревнований по самбо (боевой раздел):

 - требования к форме одежды боевого самбиста;

 - критерии определения нокаута и нокдауна;

 - первая помощь спортсмену при получении нокаута

 и нокдауна со стороны судьи;

 - оценка технических действий из положения стоя (бросок,

 контрбросок, удар).

16.00-17.30 – Судейство соревнования по самбо (моделирование

 часто встречающихся ошибок в практическом судействе).

17.45-19.15 - Судейство соревнования по боевому самбо (моделирование

 часто встречающихся ошибок в практическом судействе).

**20 сентября**

10.00-11.00 – Правила соревнований по самбо:

 - методика и критерии определения более активного борца;

 - приёмы борьбы лёжа;

 - тактика судьи при судействе встречи;

 - рассмотрение видеоматериала (сложные технические моменты

 спортивного и боевого самбо).

11.00-12.00 – Судейство соревнований по самбо – практические занятия.

14.00-15.00 - Сдача экзаменов.

17.00-18.00 – Подведение итогов.