



SAMBO

VLADIMIR PUTIN / ВЛАДИМИР ПУТИН

Prime Minister of Russia

Honorary FIAS President

USSR Master of Sports in SAMBO

Vladimir Putin: *"Peoples of our country practice different kinds of Combat sports. In the modern history, however, all of our Single Combat sports events originate from Sambo. I think the time has come for Sambo to become an Olympic event..."*

Such an attention of the Russian Prime Minister evidences the desire to support SAMBO's promotion worldwide, a fact that is particularly valuable for the International Amateur SAMBO Federation, as well as for the Sambo family all over the world.

Премьер-министр России

Почетный президент FIAS

Мастер спорта СССР по самбо

Владимир Путин: *«У народов нашей страны есть разные виды спортивной борьбы. Но в новейшей истории все наши единоборства берут начало из самбо. Я думаю, что настало время, когда самбо должно стать олимпийским видом спорта...»*

Такое внимание российского премьер-министра свидетельствует о желании оказать поддержку всемирному продвижению самбо, что особенно ценно для Международной любительской федерации самбо, а также всей самбистской семьи во всем мире.



VASILY SHESTAKOV / ВАСИЛИЙ ШЕСТАКОВ

FIAS President

Deputy of the State Duma of the Russian Federation

Member of the Trustee Council of the Russian SAMBO Federation

USSR Master of Sports in SAMBO

Honoured Coach of Russia



Vasily Shestakov: *"Sambo is the synthesis of the best national martial art systems of European and Asian peoples, as well as the effective complex of coaches' methodology. One of the key advantages of sambo is a balanced technique of fighting both in ground and standing positions. Sambo's richest arsenal of holds and combinations of stunts explores boundless perfection opportunities for athletes. I am confident that in XXI century Sambo will become one of the most popular Single Combat sports in the world."*

Президент FIAS

Депутат Государственной Думы РФ

Член попечительского совета Всероссийской федерации самбо

Мастер спорта СССР по самбо

Заслуженный тренер России

Василий Шестаков: *«Самбо – это синтез лучших национальных систем единоборств народов Европы и Азии, а также эффективный комплекс тренерских методик. Одно из ключевых преимуществ самбо – сбалансированная техника ведения поединка в партере и стойке. Богатейший арсенал приемов и комбинационных связок самбо открывает перед спортсменами безграничные возможности совершенствования. Уверен, в XXI веке самбо станет одним из наиболее популярных единоборств в мире».*

ORIGINS OF SAMBO / ПРОИСХОЖДЕНИЕ САМБО

In 1920's, a special system of self-defense was created in the USSR to train the Army and police officers. A group of enthusiasts from different sports societies started dealing with this problem. Developers paid a special attention to studying the holds of national single combat events: Uzbek Kurash, Georgian Chidaoba, Armenian Kokh, Russian Fist Fighting, Japanese Jujitsu, Mongolian Bukh Barilda, Chinese Shuai Jiao, French Wrestling, Judo and French Boxing Savate had a significant effect on the formation of SAMBO.

In 1923, a SAMBO section was established in Dynamo Sports Society, as a new martial art. SAMBO obtained its official recognition as "self-defense without weapons" on November 16, 1938. Thanks to its origin, SAMBO possessed, from the very beginning, a rich arsenal of painful holds, advanced fighting techniques in standing and ground positions and combinational tactics in holding the bouts.

SAMBO techniques advantage was proved already in the first years of this sport appearance. SAMBO fighters practically won all the bouts competing with the representatives of other Single Combat sports. At present SAMBO is a dynamically developing sport that keeps on perfecting.

В 1920-е годы на территории СССР была создана специальная система самозащиты для подготовки армии и полиции. Решением этой проблемы занялась группа энтузиастов из различных спортивных обществ. Разработчики уделяли особое внимание изучению приемов национальных видов единоборств: узбекского кураша, грузинской чидаоба, армянского коха, русского кулачного боя. Значительное влияние на формирование самбо оказали японское джиу-джитсу, монгольский «бух барильда», китайская борьба «шуай дзиао», французская борьба, дзюдо и французский бокс «сават».

В 1923 году была организована секция самбо в спортивном обществе «Динамо» как нового боевого искусства. Официальное признание самбо – «самозащита без оружия» получило 16 ноября 1938 года. Благодаря своему происхождению самбо с самого начала обладало богатым арсеналом болевых приемов, развитой техникой борьбы в партере и стойке, а также комбинационной тактикой ведения схватки.

Превосходство техники самбо было доказано уже в первые годы после появления этого вида спорта. Вступая в схватку с представителями других единоборств, самбисты практически всегда побеждали. Самбо динамично развивающийся вид спорта, который продолжает совершенствоваться и в настоящее время.

Victor Spiridonov / Виктор Спиридонов

Vasilij Oschepkov / Василий Ощепков

SAMBO FOUNDERS / ОСНОВАТЕЛИ САМБО

Three people are considered to be the founders of SAMBO in Russia: Victor Spiridonov, Vasilij Oschepkov and Anatoly Kharlampiev.

Victor Spiridonov is a Russian army officer who created in 1923 his own system of defense against attacks. The name of his system was later adopted as the official SAMBO title. Promoting the new style of single combat sports, he delivered many lectures and held demonstration performances. Spiridonov's books have become the first methodical aids for SAMBO beginners.

Vasilij Oschepkov, a holder of the second Dan in Judo (at that time, this achievement was really unique for a European), is an outstanding coach and founder of the complex program for hand-to-hand fight training. He devoted all of his life to the selection and research of holds and maneuvers of martial arts. One of the most famous Oschepkov's trainees was Anatoly Kharlampiev.

Anatoly Kharlampiev inherited the helm of his teachers and made a great contribution to the development of SAMBO. He succeeded in systemization of Oschepkov's and Spiridonov's training methodologies and enrichment of SAMBO by fighting holds of peoples of Siberia, Central Asia and the Caucasus. Anatoly Kharlampiev was a coach of the first SAMBO training camp in 1938.

В России основателями самбо считаются три человека: Виктор Спиридонов, Василий Ощепков и Анатолий Харлампиев.

Виктор Спиридонов – русский офицер, создавший в 1923 году собственную систему защиты от нападения. Название его системы позже было принято в качестве официального названия самбо. Пропагандируя новый вид единоборств, он много выступал с лекциями и показательными выступлениями. Книги Спиридонова стали первыми методическими пособиями для начинающих самбистов.

Василий Ощепков – обладатель второго дана по дзюдо (на тот период времени это достижение для европейца было уникальным), выдающийся тренер и создатель комплексной программы обучения рукопашному бою. Он посвятил всю свою жизнь собиранию и изучению приемов боевых искусств. Одним из наиболее известных учеников Ощепкова был Анатолий Харлампиев.

Анатолий Харлампиев продолжил дело своих учителей и внес большой вклад в развитие самбо. Ему удалось систематизировать методики тренировок Ощепкова и Спиридонова, а также обогатить самбо приемами борьбы народов Сибири, Средней Азии и Кавказа. Анатолий Харлампиев был тренером первого сбора по самбо в 1938 году.

Anatoly Kharlampiev / Анатолий Харлампиев



CRADLES OF SAMBO / ИСТОКИ САМБО

SAMBO assimilated holds and maneuvers from many national single combat events and became a truly international sport event. A scrupulous selection work by a series of enthusiasts over decades allowed to create the unique system of self-defense.

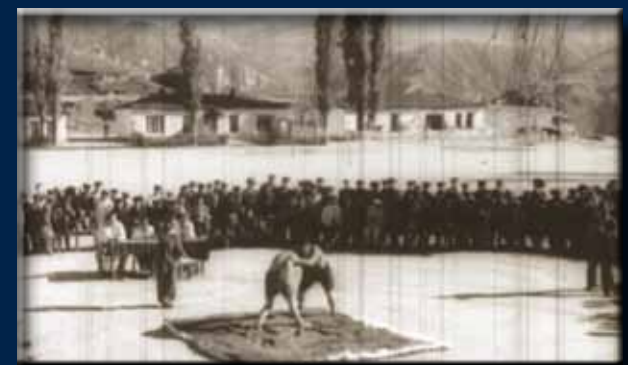
Самбо впитало в себя приемы из многих национальных видов единоборств и стало по-настоящему интернациональным видом спорта. Тщательная селекционная работа плеяды энтузиастов на протяжении десятилетий позволила создать уникальную систему самозащиты.



Azerbaijan National style "gyulesh"
Азербайджанская национальная борьба «гюлеш»



Moldavian National style "trynte"
Молдавская национальная борьба «трынтэ»



Dagestan National fighting
Дагестанская национальная борьба



Armenian National style "kokh"
Армянская национальная борьба «кох»



Tuvinian National style "khapsagai"
Тувинская национальная борьба «хапсагай»



Georgian National style "chidaoba"
Грузинская национальная борьба «чидаоба»

SAMBO is a philosophy of openness to all the best and progressive. From the very beginning the pedagogical elaborations of Russian coaches were aimed not only at the teaching of athletes to perfectly master the rich arsenal of SAMBO techniques, but also formation of skills of a positive tactical thinking on the mat.

Самбо – это философия открытости ко всему лучшему и передовому. Педагогические разработки российских тренеров изначально были нацелены на то, чтобы научить спортсменов не только в совершенстве владеть богатым арсеналом приемов борьбы, но и сформировать навыки успешного тактического мышления на ковре.



Ancient Japanese "jujitsu"
Древняя японская борьба «джиу-джитсу»



Mongolian National style "bukh barilda"
Монгольская национальная борьба «бух барильда»



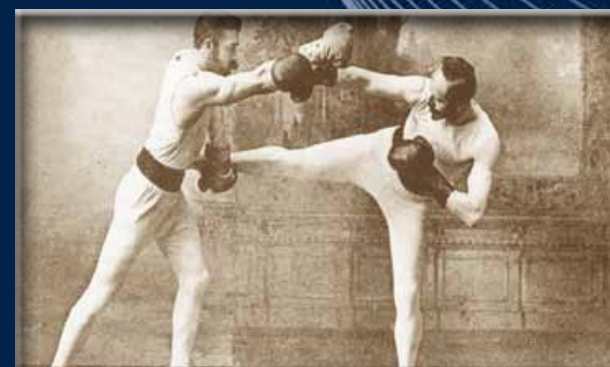
Chinese National style "shuai jiao"
Китайская национальная борьба «шуй дзиао»



French wrestling
Французская борьба



Japanese "judo"
Японская борьба «джюдо»



French boxing "savate"
Французский бокс «сават»

FIAS BACKGROUND / ПРОИСХОЖДЕНИЕ FIAS



In 1920's, an effective system of self-defense for the Army and police officers was created in the USSR and named SAMBO.

1938 – SAMBO obtained a formal recognition and became a part of the State Physical Education System in the USSR.

1939 – the First National SAMBO championship was held.

1950-1960 – SAMBO obtained an international recognition (Japan, Mongolia, Bulgaria and other countries).

1966 – SAMBO was recognized by FILA as a new international fighting event.

1972 – Riga (Latvia) – the first European SAMBO Championship took place.

1973 – Tehran (Iran) – the first World SAMBO Championship was held.

1981 – Madrid (Spain) – the first World SAMBO championship for women took place.

1984 – the Federation Internationale Amateur de SAMBO was established (FIAS).

May 25, 1984 – FILA made a following resolution at the Olympic Congress in Jonchoping (Sweden):

- to recognize SAMBO as an independent

В 1920-е годы на территории СССР была создана эффективная система самозащиты для армии и полиции, которая была названа САМБО.

1938 – самбо получает официальное признание и становится частью государственной системы развития физической культуры в СССР.

1939 – проведен первый национальный чемпионат по самбо.

1950-1960 – международное признание самбо (Япония, Монголия, Болгария и другие страны).

1966 – самбо признано FILA в качестве нового международного вида борьбы.

1972 – состоялся первый чемпионат Европы по самбо в Риге (Латвия).

1973 – проводится первый чемпионат мира по самбо в Тегеране (Иран).

1981 – в Мадриде (Испания) проходит первый чемпионат мира по самбо среди женщин.

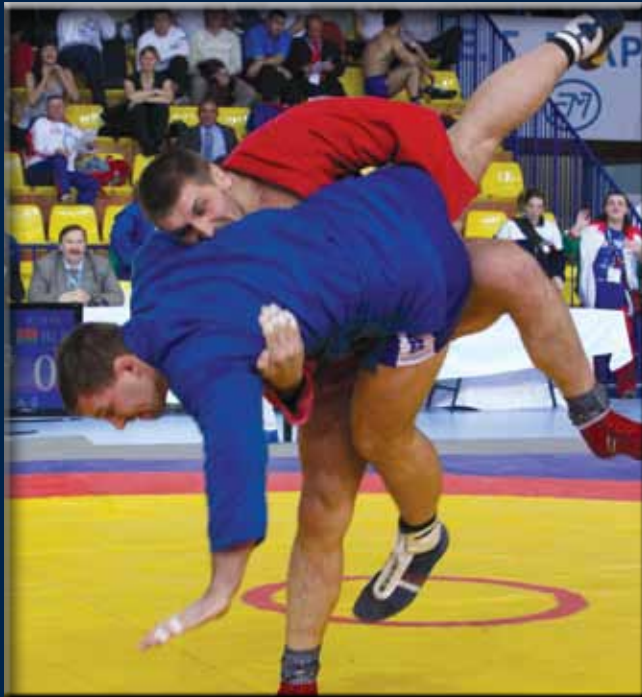
1984 – создана Международная любительская федерация самбо – FIAS.

25 мая 1984 года на Олимпийском конгрессе в Йёнчёпинге (Швеция) FILA принимает следующие решения:

- признать самбо самостоятельным видом спорта.

13 июня 1984 года состоялась Учреди-





sport event.

June 13, 1984 – An Inaugural General Assembly of the Federation Internationale Amateur de SAMBO (FIAS) took place in Madrid (Spain), where 56 countries were represented by their delegates. Mr. Fernando Compte (Spain) was elected First FIAS President.

September 14, 1984 – the “Statute of the Federation Internationale Amateur de SAMBO (Defense Personelle)” was registered. From that time on, all official international SAMBO events (World Senior and Junior Championships, World Cups, as well as Continental Championships, Tournaments, etc.) are being held under the aegis of FIAS.

1985 – FIAS became a full member of GAISF.

1985 – SAMBO was included in the program of the II World Games (London, Great Britain)

1993 – SAMBO was included in the program of the IV World Games (The Hague, Netherlands)

August 2006 – FIAS acceded to the WADA World Anti-Doping Code.

November 2007, Prague (Czech Republic) – XXXI World SAMBO Championship was held. 332 athletes



тельная Генеральная ассамблея Международной любительской федерации самбо (FIAS) в Мадриде (Испания), на которой были представлены делегаты из 56 стран. Первым президентом FIAS избран господин Фернандо Компте (Испания).

14 сентября 1984 года был зарегистрирован «Устав Международной любительской федерации самбо (Самозащита)». С этого момента все официальные международные соревнования по самбо (чемпионаты мира среди взрослых и юниоров, кубки мира, а также континентальные чемпионаты и международные турниры) проводятся под эгидой FIAS.

1985 – FIAS стала полноправным членом GAISF (АГФИС).

1985 – самбо включено в программу II Всемирных игр (Лондон, Великобритания).

1993 – самбо включено в программу IV Всемирных игр (Гаага, Нидерланды).

2006, август – FIAS приняла Всемирный антидопинговый кодекс WADA (ВАДА)

2007, ноябрь – в Праге (Чешская Республика) проходит XXXI Чемпионате мира по самбо. В этом событии приняли участие 332 спортсмена из 43 стран. Впервые в истории самбо соревнова-



from 43 countries took part in this event. It was a first ever competition to gather both in Sports and Combat SAMBO within one championship.

2007 – FIAS joined TAFISA and took part in the World Games in Pusan (Korea).

November 2009, Vasiliy Shestakov was elected FIAS President at the XX FIAS Congress held in Thessaloniki (Greece).

Today, SAMBO is developing on five continents in over 80 countries of the world.

FIAS annually holds World and Continental Sports and Combat SAMBO championships for men and women, junior and youth, masters, as well as other multiple official events. Nowadays, SAMBO is extremely popular with the young people around the world.

In 2010, FIAS will take part in SportAccord Combat Games in Beijing.

FISU included SAMBO in the program of the World Universiade of 2013 in Kazan (Russia).

FIAS is actively working to invite disabled athletes into the world of SAMBO.



ния по спортивной и боевой дисциплинам проводятся в рамках одного чемпионата.

2007 – FIAS вошла в TAFISA и приняла участие во Всемирных играх в г. Пусан (Корея).

2009, ноябрь – на XX конгрессе FIAS, прошедшем в Салониках (Греция) **Василий Шестаков** был избран президентом FIAS.

На сегодняшний день самбо развивается на пяти континентах в более чем 80 странах мира.

FIAS ежегодно проводит чемпионаты мира и континентов по спортивному и боевому самбо среди мужчин и женщин, юниоров и юношей, мастеров, а также другие многочисленные официальные мероприятия.

В наши дни самбо чрезвычайно популярно среди молодежи во всем мире.

FIAS участвует в играх единоборств «СпортАккорда» в Пекине в 2010 году.

FISU включила самбо в программу Всемирной Универсиады 2013 года в Казани (Россия).

FIAS активно работает по вовлечению людей с инвалидностью в мир самбо.

PLAN FOR THE FUTURE / ВЕКТОР В БУДУЩЕЕ

International success of Sambo in the last decades conclusively proves that this sport event has a great future. Sambo fighters from all of five continents demonstrate the buildup of their skill from year to year; a rate of the supporters of this sport event is also increasing. Today, Sambo unites everyone, who seeks to strengthen his or her spirit and perfect a body conditioning.

FIAS plays a great role in the promotion of Sambo as the International style of fighting. The aim of FIAS for the nearest future is the development of SAMBO as an international sports event. The main dimensions of today's work are as follows: FIAS participation in multi sports games, recognition of all national federations by NOC's of respective countries, increasing of spectators attendance in sports competitions, enhancement of mass media interest in SAMBO, pursuing anti-doping policy, popularization of SAMBO among all groups of people.

Международные успехи самбо последних десятилетий убедительно доказывают, что у этого вида спорта большое будущее. Самбисты со всех пяти континентов из года в год демонстрируют рост своего мастерства, увеличивается и число поклонников этого вида спорта. Сегодня самбо объединяет всех, кто стремится укрепить свой дух и совершенствовать физическую подготовку.

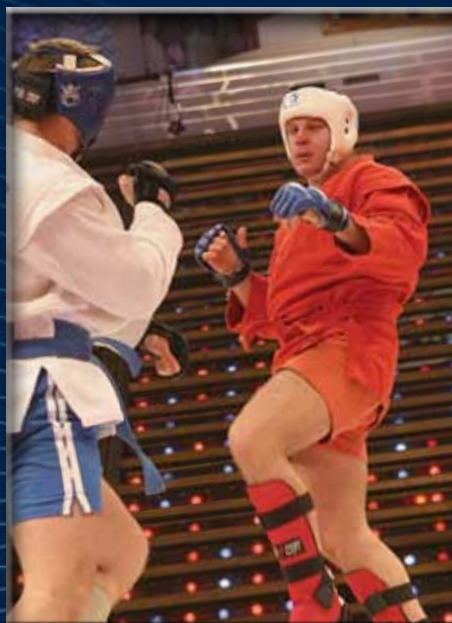
Огромную роль в пропаганде самбо как международного вида спорта играет FIAS. Цель FIAS на ближайшее время – развитие и популяризация самбо в мире. Основными направлениями работы на сегодняшний день являются: участие FIAS в мультиспортивных играх, признание всех национальных федераций НОКами своих стран, увеличение посещаемости зрителями соревнований, развитие интереса средств массовой информации к самбо, проведение антидопинговой политики, популяризация среди всех групп населения.



Sambo star: **FEDOR EMELIANENKO** / ЗВЕЗДА САМБО: **ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО**

Fedor Emelianenko:

"Sambo educates a man in all directions. Sambo is great at training athletes for the striking techniques by plying with speed qualities and endurance. It is as easy as winking for a good Sambo fighter to switch to Combat Sambo, and thereafter participate in mixed single combat events."



Федор Емельяненко:

«Самбо развивает человека во всех направлениях. Самбо хорошо готовит спортсменов для ударной техники, прививая скоростные качества и выносливость. Хорошему самбисту ничего не стоит перестроиться на боевое самбо, а впоследствии – принять участие в турнирах смешанных единоборств».



- 1997 - Got the title of Master of Sports of Russia in SAMBO.
- 1998 - Got the title of Master of Sports of International class in SAMBO.
- 1999 - Champion and repeated prizewinner of the International SAMBO Tournaments. 1st place at the A Class International Tournament.
- 2000 - Third place at the Russian SAMBO championship.
- 2001 - World Champion in RINGS version in heavyweight category.
- 2002 - World Champion in Combat SAMBO in heavyweight category.
- 2003-2004 - Won the champion's title in PRIDE version.
- 2005 - Became Triple World Champion in Combat SAMBO and Triple World Champion in PRIDE version.
- 2006 - Became Quadruple World champion in PRIDE version fighting.
- 2008-2009 - Third place at the World championship in Combat SAMBO, won WAMMA Champion Belt. Defended and reaffirmed the title of the Planet strongest fighter.



- 1997 – получает звание «мастер спорта России» по самбо.
- 1998 – получает звание «мастер спорта международного класса» по самбо.
- 1999 – чемпион и неоднократный призер международных турниров по самбо. 1-е место на международном турнире класса «А».
- 2000 – 3-е место на чемпионате России по самбо.
- 2001 – чемпион мира по версии RINGS в тяжелой весовой категории.
- 2002 – чемпион мира по боевому самбо в тяжелом весе.
- 2003-2004 – завоевывает звание чемпиона по версии PRIDE.
- 2005 – становится трёхкратным чемпионом мира по боевому самбо, трёхкратным чемпионом мира по версии PRIDE.
- 2006 – четырёхкратный чемпион мира по версии PRIDE.
- 2008-2009 – 3-е место на чемпионате мира по боевому самбо, становится обладателем пояса чемпиона WAMMA. Защитил и подтвердил титул сильнейшего единоборца планеты.

SAMBO TODAY / САМБО СЕГОДНЯ

SAMBO DISCIPLINES

Sports SAMBO (women)
Sports SAMBO (men)
Combat SAMBO (men)
Demo SAMBO

AGE GROUPS

Youngsters : 11-12 years
Schoolchildren: 13-14 years
Cadets: 15-16 years
Elder age: 17-18 years
Juniors: 19-20 years
Seniors: 17 years and over
Masters: 35-65 years and over

SAMBO DRESS

Sports SAMBO dress:

SAMBO jacket of two colors (red and blue), SAMBO belt, SAMBO shorts, SAMBO shoes.

Combat SAMBO dress:

SAMBO jacket, SAMBO belt, SAMBO shorts, SAMBO shoes, gloves, athletic supporter, gum shields, open helmet, shin pads.

Optional: groin guards, knee pads, elbow pads, hand wraps.

ДИСЦИПЛИНЫ САМБО

Спортивное самбо (для женщин)
Спортивное самбо (для мужчин)
Боевое самбо (для мужчин)
Демо-самбо

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ

Подростки: 11-12 лет
Младший возраст: 13-14 лет
Средний возраст: 15-16 лет
Старший возраст: 17-18 лет
Юниоры: 19-20 лет
Взрослые: 17 лет и старше
Ветераны: 35-65 лет и старше

ЭКИПИРОВКА САМБО

Спортивное самбо:

Куртка самбо двух цветов (красная и синяя), пояс, шорты, самбовки.

Боевое самбо:

Куртка самбо двух цветов (красная и синяя), пояс, шорты, самбовки, боевые перчатки, бандаж, капа, открытый шлем, накладки на голень.

Дополнительно: раковина, наколенники, налокотники, эластичный бинт.



SAMBO - SPORT FOR ALL / САМБО - СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

SAMBO for children,
men and women.

SAMBO for masters and
people with disabilities.

SAMBO for special forces.

Fitness SAMBO.



Самбо для детей,
мужчин и женщин.

Самбо для ветеранов
и людей с инвалидностью.

Самбо для спецслужб.

Фитнес самбо.

SAMBO in TAFISA Games since 2007.

Самбо в программе игр TAFISA с 2007 года.



www.fondsambo.com
www.sambo.tv

CONTACTS / КОНТАКТЫ

www.sambo.com
info@sambo.com